



## **TOIMINTAOHJEET KORONA-AIKANA**

Koronaviruksen leviämisen estämiseksi olemme koonneet toimintaohjeet syksyn 2020 tuntien osallistujille. Tutustuthan ohjeisiin huolellisesti. Edellytämme kaikilta sääntöihin sitoutumista.

Tanssitunneille saa osallistua terveenä. Jos sinulla on pieniäkään hengitystieoireita, älä tule tunneille itsesi ja muiden turvallisuuden vuoksi. Noudata yleisiä karentenisäännöksiä matkojen jälkeen. Noudata turvavälejä sekä tunneilla että odotustiloissa.

### **Oleskelu tiloissa minimiin:**

- Tanssitunneille osallistuvat lapset saatetaan mielellään vain alaovelle niin, ettei saattaja tule sisätiloihin.
- Ihan pienet lapset voi saattaa perille asti, 1 saattaja per tanssija.
- Turha oleskelu tanssi- ja aulatiloissa on kielletty. Toivomme, että myös vanhemmat odottavat tunnin ajan ulkona eivätkä sisätiloissa.
- Pidetään tiloissa oleskelu mahdollisimman lyhytaikaisena; tule juuri ennen tunnin alkamista ja poistu heti omien tuntien jälkeen. Mahdollisuuksien ja sään mukaan odota ylimääräinen aika ulko-ovella, saavu sisälle vasta 5min ennen oman tunnin alkua.
- Tanssivaatteet vaihdetaan mahdollisuuksien mukaan jo kotona, näin vältämme ruuhkia pukuhuoneissa, joissa turvavälejä ei voida noudattaa.

### **Maskin käyttö suositusten mukaan:**

- Mikäli oleskelet esim. tuntien välin ajan aulatiloissa yli 15min (erit.ruuhka-aikana, jolloin turvavälejä ei voida noudattaa), käytähän kasvomaskia.

### **Käsihygieniasta huolehtiminen:**

- Käytähän käsidesiä tiloihin tullessa sekä alaovella että saliin mentäessä, samoin poistuessa salilta.
- Pidä huolta kunnollisesta käsien pesusta.

### **Urheiluvarusteista huolehtiminen:**

- Kaikki salille jäävät ylimääräiset juomapullot ym. varusteet hävitetään jokaisen viikon lopussa. Pidäthän siis huolta omista tavaroistasi.
- Tavaroiden lainaamista toisilta ei suositella! Pidetään siis huolta että jokaisella on mukana omat juomapullot, pyyhkeet, ponnarit, yms.
- Mahdollisuuksien mukaan ota oma matto mukaan. Mikäli käytät Funky Hallin mattoja, salilta löytyy puhdistusaine maton desinfiointiin sekä ennen että jälkeen käytön.
- Oman pyyhkeen käyttäminen maton lisäksi on suositeltavaa.

**Mukavia ja turvallisia tanssihetkiä kaikille!**